

# Trainingsplan der Trainingsgruppe U15/U18 am LSP Leipzig



Zeitraum: 21.08.2023 - Wettkampf:

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
Vormittag	Vormittag	Vormittag	Vormittag	Vormittag	Vormittag	Vormittag
Nachmittag	Nachmittag 16:00 - 18:00	Nachmittag	Nachmittag 16:00 - 18:00	Nachmittag	Nachmittag	Nachmittag
	Randori Jg. 2011-2008		Randori Jg. 2011-2010			
18:00 - 19:30 Uhr		18:00 - 19:30 Uhr	18:00 -19:30			
Randori ab Jg. 2009		Randori ab Jg. 2006	Randori ab Jg. 2009			