

Willkommen zum Kinderschutz-Online-Stammtisch am 15. Januar 2026



Diskussion zu ausgewählten Themen/Situationen:

Kommunikation mit dem Handy,
Situation an der Waage beim Wettkampf
etc.

Aktuelles

JVS-Kinderschutz Minibuch

Kompakte Broschüre des Judo-Verbandes Sachsen zum Kinder- und Jugendschutz

Unterstützt Kinder dabei, ihre Grenzen zu erkennen und klar „STOP!“ zu sagen

Enthält typische Alltagssituationen aus Training, Freizeit und digitalem Raum

Ziel: Sicherheit, Selbstbestimmung und Wohlbefinden aller Kinder im Judo stärken

Vermittelt kindgerecht: Du darfst Nein sagen. Du wirst gehört. Du bist wichtig.



Die wichtigsten Botschaften

Unterstützt Kinder dabei, ihre Grenzen zu erkennen und klar „STOP!“ zu sagen

Enthält typische Alltagssituationen aus Training, Freizeit und digitalem Raum

Ziel: Sicherheit, Selbstbestimmung und Wohlbefinden aller Kinder im Judo stärken

Vermittelt kindgerecht: Du darfst Nein sagen. Du wirst gehört. Du bist wichtig.



STOP!

Es ist nicht nötig, privaten Handykontakt mit dem Trainer zu haben, auch wenn er sehr nett und cool ist. Das kann schnell Grenzen überschreiten, die sowohl für Dich als auch für den Trainer fatal enden könnten.

- Überlass den Trainerkontakt per Handy deinen Eltern! Du kannst auch direkt mit Deinem Trainer reden.
- Achte immer genau darauf, wem du Deine Handykontakte gibst!
- Nimm auch keine Handykontakte unbedacht von Erwachsenen entgegen.
- Sprich mit jemand Vertrautem, wenn Du bemerkst, dass einer Deiner Freunde mit Trainern oder anderen Erwachsenen zunehmend über privates chattet.

Kommunikation mit dem Handy / What's App

Sinnvoll:

- Trainingsgruppenkommunikation in gesamter Gruppe
- Trainingsgruppen unter 14 Jahren – mit Einbezug der Eltern in den Gruppen
- Thematisierung trainings- und wettkampfrelevanter + organisatorischer Aspekte, keine privaten Chats
- Auf Einzelchats der Sportler*innen nicht weiter stark eingehen, sondern eher abbügeln
- Etc.

Nicht sinnvoll:

- keine (intensiven) Einzelchats mit Sportlern/Sportlerinnen (Regelungen innerhalb des Vereins fixieren)
- keine Chats zu komischen Zeiten (nach 20 Uhr oder vor 7 Uhr)
- Etc.

Änderungen in der WKO des DJB / Situation an der Waage

Hinweise:

- Wiegen: bis einschließlich der AK U15 wird einschließlich in Judohose und T-shirt gewogen. Hier kann z.B. das Wiegen in der Halle stattfinden
- Wettkampf: Tragen eines weißen T-shirts ist bei den Jungen bis einschließlich AK U18 möglich



