

Theorieprüfung

zur Danprüfung im Judoverband Sachsen e.V.



		schriftlich			mündlich	
Themen		1.Dan	2.Dan	3.Dan	4.Dan	5.Dan
Fragengruppe 1	Organisation und Strukturen	x				
Fragengruppe 2	Geschichtliche (historische) Entwicklung des Judo	x	x			
Fragengruppe 3	Wettkampfordnung, Wettkampfregelein		x			
Fragengruppe 4	Trainingsmethodik, Trainingsmittel, Fehlerkorrektur			x		
Fragengruppe 5	Systematik der Judotechniken		x	x		
Fragengruppe 6	Biomechanische Aspekte der sportlichen Technik im Judo	x				
Fragengruppe 7	Unterrichts- und Lehrmethoden			x		
Geschichtliche Entwicklung des Judo, Kano-Prinzipien					x	
Grundlegende Aspekte des Judo, Entwicklungstendenzen, Selbstverständnis des Judoka						x

Allgemeine Hinweise:

Für die Grade 1. Dan bis 3. Dan erfolgt die theoretische Prüfung in schriftlicher Form, sie wird vor der jeweiligen Praxisprüfung durchgeführt.

Sollten die Prüfungsergebnisse nicht den Anforderungen (wenigstens Note 4) entsprechen, erfolgt keine Zulassung zur Praxisprüfung.

Bei der schriftlichen Prüfung sind 20 Fragen in 30 Minuten entsprechend der Fragengruppenmatrix zu beantworten.

Bewertung:	Prozent
Note 1	95%
Note 2	85%
Note 3	70%
Note 4	> 50%
Note 5	< 50%

bedenklich!

Beispielfrage:

Wer wurde 2003 Weltmeister im Judo?

Wertigkeit

Wertigkeit

Wertigkeit

1
2
4

K. Inoue

O. Bischof

F. Wanner

Summenfeld

5	2 Punkte
1	1 Punkt
4	1 Punkt

Die Theorieprüfung für den 4. Dan und 5. Dan erfolgt mündlich.

Die Ausarbeitungsscripte zur Prüfung für diese Dangrade sind mit der Anmeldung abzugeben.

Theorieprüfung

zur Danprüfung im Judoverband Sachsen e.V.



Fragenkomplexe Theorie

1. Dan

Fragengruppe 1:

Organisation und Strukturen

Präsident IJF, EJU, DJB
Anzahl der Mitgliedsländer der IJF

Organigramm des JVS
Mitgliederzahl, Anzahl der Vereine im JVS
Sportbezirke des JVS
Höchstes Organ im JVS, Referate im JVS

Dan- und Kyuprüfungen im JVS
Voraussetzungen zur Erlangung des 1. Dan-Grades
Verkürzungszeit, Wartezeit

Fragengruppe 2:

Geschichtliche (historische) Entwicklung des Judo

Entscheidende Schritte der Entwicklung des Judo in Europa
Entwicklung des Judo in Deutschland
Gründung des DJB und DJV sowie Zusammenschluss beider Verbände
Judo als olympische Sportart
Deutsche Weltmeister und Olympiasieger (DJB/DJV)

Unterschiede zu anderen Kampfsportarten
Schöpfer des modernen Judo
Gründung und Ziele des Kodokan
Begriff Kodokan
Kanos Grundprinzipien

Fragengruppe 6:

Biomechanische Aspekte der sportlichen Technik im Judo

Begriffsbestimmung "sportliche Technik im Judo"
Kräftewirkungen Kontaktpunkte Gleichgewicht Zug-Druck
Prinzip Sen, Sen-no-sen

Theorieprüfung

zur Danprüfung im Judoverband Sachsen e.V.



Fragenkomplexe Theorie

2. Dan

Fragengruppe 2:

Geschichtliche (historische) Entwicklung des Judo

Entscheidende Schritte der Entwicklung des Judo in Europa
Entwicklung des Judo in Deutschland
Gründung des DJB und DJV sowie Zusammenschluss beider Verbände
Judo als olympische Sportart
Deutsche Weltmeister und Olympiasieger (DJB/DJV)

Unterschiede zu anderen Kampfsportarten
Schöpfer des modernen Judo
Gründung und Ziele des Kodokan
Begriff Kodokan
Kanos Grundprinzipien

Fragengruppe 3:

Wettkampfordnung, Wettkampfgeln

Aufgaben der sportlichen Leitung
Startberechtigungen bei Wettkämpfen
Wettkampfsysteme
Wettkampffläche/Sicherheitsfläche

Rolle der Kampfrichter
Verbotene Handlungen
Wertungen
Bestrafungen
Kampfkommmandos

Fragengruppe 5:

Systematik der Judotechniken

Einteilung der Nage-waza nach Kodokan, Wurfprinzipien mit Beispielen
Einteilung der Katame-waza nach Kodokan
Finten, Renraku- und Kaeshi-waza
Verteidigung im Judo (Stand und Boden)

Wesen der Kodokan-Kata
Inhalte der Katame-no-Kata
Techniken der Gokyo-no-kaisetsu

Theorieprüfung

zur Danprüfung im Judoverband Sachsen e.V.



Fragenkomplexe Theorie

3. Dan

Fragengruppe 4: **Trainingsmethodik, Trainingsmittel, Fehlerkorrektur**

Trainingsmittel mit und ohne wettkampfnahen Charakter
Trainingsmittel mit wettkampfadäquaten Charakter
Methodische Reihen

Fehler
Fehleranalyse
Fehlerkorrektur (Algorithmus)

Fragengruppe 5: **Systematik der Judotechniken**

Einteilung der Nage-waza nach Kodokan, Wurfprinzipien mit Beispielen
Einteilung der Katame-waza nach Kodokan
Finten, Renraku- und Kaeshi-waza
Verteidigung im Judo (Stand und Boden)

Wesen der Kodokan-Kata
Inhalte der Gonosen-no-Kata
Techniken der Gokyo-no-kaisetsu

Fragengruppe 7: **Unterrichts- und Lehrmethoden**

Judowerte im DJB
Rolle von Tori und Uke
Unterrichtsdifferenzierung nach Zielgruppen
Methodik der Technikvermittlung

Literaturhinweise:

- Dan-Prüfungsordnung des DJB einschließlich Erläuterungen
- Begleitscript zur Dan-Prüfungsordnung des DJB

- Bücher:

Titel	Autor	Verlag	ISBN	ISBN
Judo	G. Lehmann/H. Müller-Deck	Sportverlag Berlin	ISBN	3-328-00147-6
Judo-Grundlagen des Stand- und Bodenkampfes	W. Hofmann	Frankenverlag	ISBN	3-8068-4013-X
Der Weg zum Top-Judoka	H. Müller-Deck	Infostrada Sports	ISBN	978-3-902480-19-4
Kodokan Judo	J. Kano	D. Born	ISBN	4-7700-1799-5 C0075
Wurftechniken des Kodokan Judo Teil 1	T. Daigo	D. Born	ISBN	978-3-922006-55-8
Wurftechniken des Kodokan Judo Teil 2	T. Daigo	D. Born	ISBN	978-3-922006-56-5
Trainer C Ausbildung	Lippmann/Autorenkollektiv	Meyer & Meyer	ISBN	978-3-89899-454-5
Judo Klassische und moderne Wurftechniken	Lehmann/Ulbricht	Meyer & Meyer	ISBN	978-3-89899-233-6