



Judo-Verband Sachsen e.V.
I Goyastr. 2d I 04105 Leipzig

Vereinbarung

Der/die Sportler/in, Verein,
erkennt an und verpflichtet sich, folgende Regelung der Rahmentrainingskonzeption des
JV Sachsen einzuhalten:

- > 7. Kl. 2-3x Stützpunkttraining am Nachmittag (Dienstag und Donnerstag fest.
Ggf. individuelle Entscheidung, ob Mo ja/ nein.)
- > 8. Kl. 3-4x Stützpunkttraining am Nachmittag (Mo, Di, Do fest. Mittwoch als 4.
Möglichkeit. Mittwoch und/ oder Freitag Möglichkeit zum Vereinstraining,
in Anlehnung an die Rahmentrainingskonzeption des JVS.)
- > 9./10. Kl. 4-5x Stützpunkttraining am Nachmittag (Mo-Do fest. Freitag optional
Teilnahme am Stützpunkttraining oder Vereinstraining,
in Anlehnung an die Rahmentrainingskonzeption des JVS.)
- > Ab Kl. 11 (bzw. U21) 5x Stützpunkttraining am Nachmittag.

Internatsschüler trainieren in Leipzig ausschließlich beim verantwortlichen Stützpunkt-/
Landestrainer des JVS.

Ich bin informiert darüber, dass die Einhaltung dieser Vereinbarung eine wesentliche
Grundvoraussetzung der erteilten Verbandsempfehlung darstellt.

.....
Datum, Unterschrift Sportler/in

.....
Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigte

.....
Datum, Unterschrift Heimtrainer

.....
Datum, Unterschrift JVS (LT, Sportkoord.)