



**Budosportverein Adorf e.V.
bietet
Erstmalig als Lehrgang**



„Jiu-Do-No-Kata“ Modul 1 und 2

- Ort: 08626 Adorf/Vogtland
Lessingstraße 15
SPORTHALLE ADORF
- Termin: **Modul 1 Samstag 02.05.2015**
Modul 2 Samstag 29.08.2015
- Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr
- Ablauf: 10:00-13:00 Uhr Training
13:00-14:00 Uhr Mittagspause
14:00-17:00 Uhr Training
- Referenten: Ulrich Häßner Vizepräsident JVS
6. Dan Jiu-Jitsu ; 4. Dan Judo ; 4. Dan Ju-Jutsu ; 1. Dan Hanbo-Jitsu
Danny Griebach Instruktor , 3-facher Deutscher Katameister der WJJF
4. Dan Jiu-Jitsu
- LG-Gebühr: **20,-€**
Teilnahme bei Nichtanmeldung 30,-€
- Meldung: Modul 1 bis **25.04.2015** (Max. 50 TN)
Modul 2 bis **21.08.2015** (Max. 50 TN)
unter
bushidouli@gmx.de oder 0171 7711272
- Verpflegung: In der Mittagspause wird Verpflegung zu sozialverträglichen Preisen angeboten und kann käuflich erworben werden.
- Ausrüstung: SV-Gi
Das Training auf der Matte findet ausschließlich barfuß statt.
- Hinweise: Der Inhalt dieser Kata baut auf den Techniken der Nage-No-Kata auf. Sie ist für alle Altersgruppen zu erlernen und schafft eine ideale Verbindung zwischen Judo und Selbstverteidigung. Alle vermittelten Techniken können bei Kyu- und Danprüfungen angewandt werden.
- Anfahrt: unter <http://g.co/maps/fgfvs>

!!! Videoaufnahmen sind nicht gestattet !!!

Wir wünschen eine gute Anreise

Der Vorstand