

Lehrgangsplan Sportassistentenausbildung 2015 (Ort: Chemnitzer PSV, Ernst-Wabra-Str.36)

	Samstag, 12.09.2015	Sonntag, 13.09.2015
09.00-10.30	Begrüßung, Org.-teil, kleine Spiele 1 (D.Hilbig)	Kata 1 (D.Scheithauer/ D.Hilbig)
10.30-12.00	Vermittlung Ukemi, kleine Spiele 2 (D.Hilbig)	Kata 2 (D.Scheithauer/ D.Hilbig)
	Mittagspause	Mittagspause
13.00-14.30	Rechtl.Stellung ÜL (U.Heuschkel) Theorie Fehleranalyse/~korrektur (D.Hilbig)	Kurzlehrgang Anatomie (J.Unger) Richtig Dehnen/ Krankmacherübungen (J.Unger)
14.30-16.00	8.Kyu (inkl. Fehlerkorrektur) (U.Heuschkel/ D.Hilbig)	Struktur einer TE/ wirksamer Einsatz Trainingsmittel (D.Hilbig)
		Ende ca. 15.15 Uhr

	Samstag, 26.09.2015	Sonntag, 27.09.2015
09.00-10.30	7.Kyu (inkl. Fehlerkorrektur) (M.Gedke/ D.Hilbig)	Nage Waza (Gruppen/ Prinzipien) (U.Heuschkel/ D.Hilbig)
10.30-12.00	7.Kyu (inkl. Fehlerkorrektur) (M.Gedke/ D.Hilbig)	Ne Waza (Gruppen/ Prinzipien) (U.Heuschkel/ D.Hilbig)
	Mittagspause	Mittagspause
13.00-14.30	Wettkampforganisation (M.Gedke) Judo mal anders 1 (Judo spielen und entdecken) (D.Hilbig)	Techniktraining mal anders (Trainingsmittel 2) (D.Hilbig)
14.30-16.00	Judo mal anders 2 (Trainingsmittel in der Anwendung) (D.Hilbig)	Feedbackrunde, Lizenzübergabe (D.Hilbig)
		Ende ca. 15.15 Uhr