

Lehrgangsplan

Fortbildung Trainer C 2015 (F13)

Dresden



	Zeit	Themen	UE	Referent
Sonnabend				
19.09.2015	09:00 -09:45 Uhr	Theorie Lehrgangseröffnung -Vorstellen der Teilnehmer und Lehrgangsplan, Neues vom JVS/DJB	1	N. Fahrig
	10:00 -11:30 Uhr	Theorie Modifiziertes DJB Kyuprüfungsprogramm - Tachi- waza -Wurfprinzipien, Ukemi, Kata	2	N.Fahrig
	11:30 -12:15 Uhr	Theorie Praxis DJB Kyuprüfungsprogramm - Ne waza -Prinzipien Osae-waza, Shime-waza, Kansetsu-waza	2	N.Fahrig
	Mittagessen			
	13:00 -14:30 Uhr	Theorie Praxis Ne waza: -Aktuelle Trends , Technikkomplexe /Verkettungen	2	H.Wollert
	Pause			
	15:00 -16:30 Uhr	Theorie Praxis Ne waza: -Möglichkeit zum Agieren aus der Position Uke Bauchlage	2	H.Wollert
	16:30 - 18:00 Uhr	Theorie Praxis Beseitigen von Muskulären Dysbalancen /Nacken-Schulterbereich	2	Dr. Richter
Sonntag				
20.09.2015	09:00-10:30 Uhr	Theorie Notstand-Notwehr, Neues zur Aufsichtspflicht, Schnuppertraining Versicherungsfragen	2	RA O. Busch
	10:30-12:00 Uhr	Theorie Praxis Grundkampfkonzeption DJB Tachi- waza / Grundidee	2	S.Leonhardt
	12:00 - 12:45 Uhr	Theorie Praxis Grundkampfkonzeption DJB Tachi- waza / Bewegungsmuster	1	S.Leonhardt
	Mittagessen			
	13:15-14:00 Uhr	Theorie Ausgabe der Lizenzen, Feedbackrunde, Lehrgangsabschluß	1	N.Fahrig

Praxis: Dojo Arashi

Theorie: Seminarraum