



Leipzig, 07.03.2016

An alle
interessierten Vereine und
Trainer aus dem
mitteldeutschen Raum

Liebe Judoka,

wir laden euch herzlich zur **JVS-Trainerweiterbildung 2016** „Teil 1“ ein.

Ort: BSP Leipzig, Am Sportforum 5, 04105 Leipzig

Zeit: **Mi, 06.04.2016** 18:00 – ca. 20:00Uhr

Inhalt: > Wiederholung „GKKZ“ (Grundkampfkonzeption des DJB)
> O-Uchi-Gari

Mitzubringen: -> Kimono, Badelatschen, Sportgetränk und Lust auf Judo ;)

Referenten: Trainer des JVS und BSP

Dr. Ingo Friedrich
Leistungssportkoordinator im JVS