

Lehrgangsplan

Neuausbildung Trainer C 2016 (A1)

Teil 2

SP Rabenberg

	Zeit	Themen	UE	Referent
Freitag 08.04.2016				
	17:00 -17:45 Uhr	Theorie/ Praxis Fachsystematik Ne-waza Osae-komi-waza, Shime-waza, Kansetsu-waza	1	N. Fahrig
	Abendessen			
	18:30 - 19:15 Uhr	Theorie/ Praxis Fachsystematik Ne-waza Osae-komi-waza, Shime-waza, Kansetsu-waza	1	N. Fahrig
	20:00 -20:45 Uhr	Praxis: Kata-Abend Teil 2 (Whl. Teil 1):	1	N. Fahrig
Sonnabend 09.04.2016				
	08:30-10:00 Uhr	Theorie Aufsicht-und Obhutspflichten von Trainer, Trainerpflichten bei Minderjährigen aktuelle Rechtsprechung	2	RA O.Busch
	Pause			
	10:15-12:45 Uhr	Theorie/ Praxis Umgang mit verhaltensauffälligen Kindern-kooperative Spiele	2	K. Müller
	Mittagessen			
	13:30 -15:00 Uhr	Theorie/ Praxis Feedbackrunde/Erfahrungsaustausch	2	K.Müller
	Pause			
	15:30 -17:00 Uhr	Theorie/ Praxis Persönlichkeits -und Teamentwicklung (PuT)	2	R. Liesebach
	17:00 - 18:30 Uhr	Theorie/ Praxis Persönlichkeits -und Teamentwicklung (PuT)	2	R. Liesebach
	Abendessen			
	19:30 -21:00 Uhr	Praxis: Kata-Abend Teil 3 :	2	N. Fahrig
Sonntag 10.04.2016				
	09:00-10:30 Uhr	Theorie/ Praxis Trainingslehre Teil 1 Grundlagen zur Ausbildung sportlicher Leistungsfähigkeit	2	J.Lühmann
	10:30-12:00 Uhr	Praxis: Übungen zur Konditionsentwicklung, Partnerübungen , Circuittraining	2	J.Lühmann
	Mittagessen			
	12:45-13:30 Uhr	Theorie: Auswertung Teil 2 , Aufgabenverteilung Teil 3; Lehrprobenthemen	1	N. Fahrig
	Abreise			

Praxis: Tanzsaal

Theorie: Seminarraum 9