

# Lehrgangsplan

Fortbildung Trainer A/B 2017 (F10)

SP Rabenberg



	Zeit	Themen	UE	Referent
Sonnabend				
23.09.2017	09:00 - 09:45 Uhr	Theorie Lehrgangseröffnung -Vorstellen der Teilnehmer und Lehrgangsplan, Neues vom JVS/DJB	1	N. Fahrig
	10:00 - 10:45 Uhr	Praxis Prüfungsprogramm DJB 3.Kyu 4.Kyu	1	N. Fahrig
	10:45 -12:15 Uhr	Praxis Prüfungsprogramm DJB 3.Kyu 4.Kyu	2	N. Fahrig
	12:15 - 13:00 Uhr	Praxis Basis Uchi Komi, Eindrehtechniken, Techniken nach hinten	1	O.Schmidt
	<b>Mittagessen</b>			
	13:45 - 15:15 Uhr	Praxis Cross Grip Komplex	2	O.Schmidt
	<b>Pause</b>			
	15:30 - 17:15 Uhr	Praxis Grundkampfkonzeption DJB gegen Rechts- und Linkskämpfer/Moderne Wettkampftechniken	2	O.Schmidt
	17:15 - 18:00 Uhr	Praxis Handlungskomplexe in Ne-waza / moderne Wettkampftechniken	1	O.Schmidt
	<b>Abendessen</b>			
	19:00 - 19:45 Uhr	Praxis Prüfungsprogramm DJB, 1 Gruppe (Koshi-waza) der Nage no kata	1	N. Fahrig
Sonntag				
24.09.2017	09:00 - 10:30 Uhr	Praxis Methodik Seoi-nage und Uchi Mata	2	N.Nietz
	10:30 - 11:15 Uhr	Theorie Finanzierungsmöglichkeiten für Jugendarbeit im Sport	1	T. Buchmann
	11:15 - 12:45 Uhr	Theorie Kinderschutz im Sport & Prävention im Verein	2	T. Buchmann
	<b>Mittagessen</b>			
	13:30 - 14:15 Uhr	Theorie Ausgabe der Lizenzen, Feedbackrunde, Lehrgangsabschluß	1	N. Fahrig