

Lehrgangsplan

Fortbildung Trainer C 2017 (F13)

VfL Riesa



	Zeit	Themen	UE	Referent	
Sonnabend					
28.10.2017	09:00 - 09:45 Uhr	Theorie	Lehrgangseröffnung -Vorstellen der Teilnehmer und Lehrgangsplan, Neues vom JVS/DJB	1	N. Fahrig
	10:00 - 11:30 Uhr	Praxis	Prüfungsprogramm DJB, 1 Gruppe (Koshi-waza) der Nage no kata	2	N. Fahrig
	11:30 -12:15 Uhr	Praxis	Prüfungsprogramm DJB 3.Kyu 4.Kyu	1	N. Fahrig
	Mittag- Imbiss				
	13:15 - 14:00 Uhr	Praxis	Grundkampfkonzepktion DJB ,Techniken dazu ,Bewegungsmuster	1	N. Fahrig
	14:00 - 15:30 Uhr	Praxis	Uchi-komi-Formen, Griff -und Eingangsvariantenvarianten Bsp. Uchi-mata	2	T. Kramer
	Pause				
	15:45 - 16:30 Uhr	Praxis	Krafttraining im Judo	1	T. Kramer
	16:30 - 17:15 Uhr	Praxis	Moderne Wettkampftechniken im Stand und Boden	1	N. Fahrig/L. Kluge
	17:15 - 18:00 Uhr	Praxis	Persönlichkeits- und Teamentwicklung	1	R. Liesebach
Sonntag					
29.10.2017	09:00 - 10:30 Uhr	Praxis	Persönlichkeits- und Teamentwicklung, Kleine Judospiele- koordinativ und Kampfcharakter	2	R.Liesebach
	10:30 - 11:15 Uhr	Theorie	Finanzierungsmöglichkeiten für Jugendarbeit im Sport	1	T. Buchmann
	11:15 - 12:45 Uhr	Theorie	Kinderschutz im Sport & Prävention im Verein	2	T. Buchmann
	Mittag- Imbiss				
	13:30 - 14:15 Uhr	Theorie	Ausgabe der Lizenzen, Feedbackrunde, Lehrgangsabschluß	1	N. Fahrig